Dear Parents:

SUBJECT: BLUE WHALE CHALLENGE – ROLE OF PARENTS

In view of the recent unfortunate incidents caused by Blue Whale obsession resulting in loss of precious lives in teenagers, parents are advised to please take necessary precautionary measures to protect their children. Some important guidelines are as under:

1. Make sure that your child has access to age appropriate online sites which do not promote unethical behavior or violence.

2. Always ensure that your child accesses internet from a computer placed in the family space.

3. Use parental controls on all the devices used by your child and keep an eye on his/her online activities.

4. Observe your child's behavior closely. Be alert to any unusual changes like moodiness, loneliness, less or no communication, lack of interest in studies and falling grades. If you notice any such changes, closely monitor his/her online activities.

5. Keep yourself updated with recent internet phenomena which may trap teens into unethical, immoral and dangerous behaviour.

6.Encourage your child to pursue some creative hobbies, like reading, painting, music and also take part in ourdoor sports activities.

Parents your child is at a very vulnerable stage of his life and he needs continuous supervision and watch on how he spends his time while treading the virtual world of internet. Timely precaution will save your child from falling trap to the dangers and harmful effects of internet.

PRINCIPAL

ST. KABIR SCHOOL.

પ્રિય વાલીઓ

વિષય : બ્લુ વ્હેલ ચેલેન્જ - વાલી ઓનો ફાળો

આજકાલ બ્લુ વ્હેલ ગેઇમ તરફના આકર્ષણ થી ઘટી રહેલી કમનસીબ ઘટનાઓ કે જેના કારણે ટીનએજર્સ તેમના અમૂલ્ય જીવન ગુમાવી રહ્યા છે. વાલીઓ ને મહેરબાની કરી ને પોતાનાં બાળકો ના રક્ષણ માટે સલામતીના પગલાં લેવા વિનંતી છે. કેટલાક અગત્ય ના માર્ગદર્શન ના મુદ્દાઓ નીચે મુજબ છે.

૧) એ ખાતરી કરો કે આપનું બાળક તેના ઉંમર પ્રમાણે યોગ્ય હોય તે જ ઓનલાઇન સાઇટ્સ જુએ છે કે જે કોઈ જાતના હિંસાત્મક વલણ ના વર્તણુક ને પ્રોત્સાહિત ન કરતી હોય.

૨) હંમેશા એ ધ્યાન રાખો કે બાળક કુટુંબના વચ્ચે રહીને જ કમ્પ્યુટર અને ઇન્ટરનેટ નો ઉપયોગ કરે.

૩) બાળકો દ્વારા વપરાતા દરેક ઉપકરણ પર 'પેરેન્ટલ કંટ્રોલ ' રાખો અને તેમની દરેક ઓનલાઇન પ્રવૃત્તિઓ પર નજર રાખો.

૪) બાળકના વર્તણુકને નજદીક થી ચકાસો. તેમનામાં જો ઉદાસીનતા, એકલા રહેવું , ઓછી વાતચીતઃકરવી, ભણવામાંથી રસ ગુમાવવો કે પરિણામો નીચા જવા જેવા અસામાન્ય ફેરફારો દેખાય તો સતર્ક રહો. આવા કોઈ ફેરફારો જુઓ તો તેની ઓનલાઇન પ્રવૃત્તિઓ ને નજીક થી તપાસો.

૫) તમે પોતે ઇન્ટરનેટ પરના અદ્યતન કાર્યક્રમો કે જે કિશોરોને બિનઅધિકૃત અને જોખમી વર્તણુકમાં ફસાવે શકે છે તેનાથી માહિતગાર રહો.

૬) તમારા બાળક ને વાંચન, ચિત્રકલા, સંગીત જેવી રચનાત્મક પ્રવુત્તિઓ તરફ વાળો તેમજ તેમને રમતગમત માં ભાગ લેવા પ્રોત્સાહિત કરો.

વાલીઓ, આપનાં બાળકો તેમની ઉંમર ના બહુ જ સંવેદનશીલ પડાવ પર છે અને તેમને સતત નિરીક્ષણ ની જરૂર છે તથા તે તેનો સમય ઇન્ટરનેટ ના આધુનિક જમાના માં કઈ રીતે વિતાવે છે તે ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે. સમયસર ની સાવચેતી તમારા બાળકો ને ઇન્ટરનેટ ના જોખમી જાળમાં ફસાતા રોકી શકે છે.

આચાર્યા

સંત કબીર સ્કૂલ